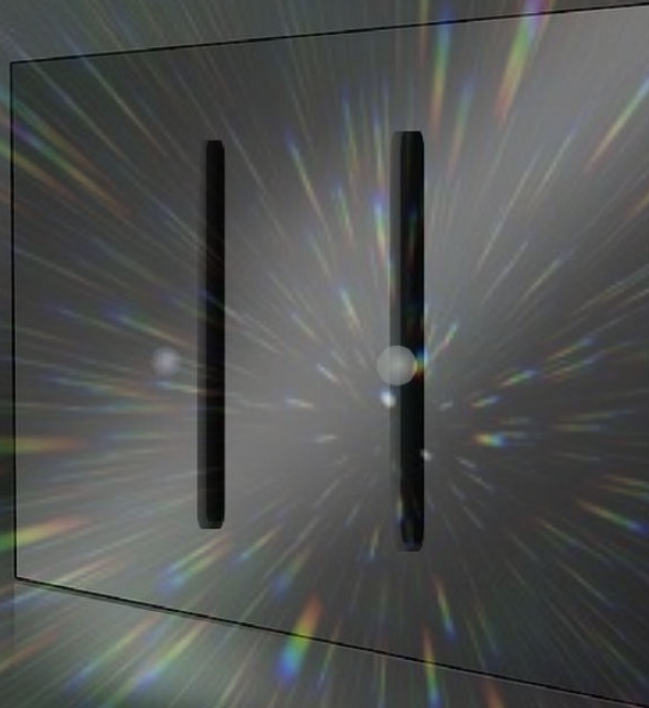


Ser Terapeuta Holístico



HOJA DE RUTA

Transforma tu momento cuántico
y capacítate para triunfar como
Terapeuta Holístico en cualquier
lugar del mundo

PDF

Bienvenidos a nuestra Hoja de Ruta para Transformarte en un auténtico Terapeuta Holístico

El experimento de la Rendija, como evoca la imagen de portada de este Pdf, demuestra que la realidad se ordena cuando se le presta atención.

El camino de desarrollarse como Terapeuta Holístico consiste en esencia en prestar atención a todos los aspectos de la vida al mismo tiempo.

Descubrir tu camino como Terapeuta Holístico es más que una educación; es una transformación profunda que empieza aquí, ahora. Nuestra hoja de ruta, cuidadosamente diseñada con el método THS, está estructurada para guiarte desde los fundamentos hasta las técnicas más avanzadas, asegurando que cada paso te acerque a una práctica holística exitosa y gratificante. En esta plataforma encontrarás todas las herramientas y recursos necesarios para no solo aprender, sino vivir de tu vocación, sin importar dónde te encuentres en el mundo. Prepárate para desbloquear tu potencial, conectarte profundamente con los demás y hacer una diferencia tangible en la vida de tus pacientes y en la tuya propia.

La propuesta es que tomes esta Hoja de Ruta como una guía. Usa papel y lápiz para escribir tus reflexiones en una libreta escogida especialmente para esto, como si fuera un diario, organiza un plan de trabajo con tu vida a corto y medio plazo y antes de que te puedas dar cuenta, te encontrarás en el siguiente nivel.

Estos son los pasos y objetivos que debes conseguir para convertirte en un Terapeuta Holístico de éxito:

1. Evaluación de Intereses y Capacidades

- **Objetivo:** Autoevaluación para confirmar el interés en la terapia holística y las aptitudes necesarias.

Para la evaluación de intereses y capacidades, necesitamos prestarnos un poco de atención. Y lo podemos hacer de la siguiente manera:

Primero, es fundamental reflexionar sobre nuestras motivaciones personales. Preguntémonos: ¿Qué nos impulsa a querer ayudar a los demás? Esta autoevaluación nos ayudará a confirmar nuestro interés real en la terapia holística y determinar si tenemos las aptitudes necesarias.

Y lo vamos a hacer no observando nuestra cabeza, sino observando nuestro corazón. En medio del pecho.

Hazte la pregunta y observa que ocurre en medio de tu pecho.

Luego, es momento de repasar sin temor los dones y talentos que cada uno de nosotros posee. Pensemos en aquellas habilidades que hemos desarrollado tanto física como mentalmente. ¿Cómo pueden servir estas capacidades para apoyar a otros?

Tu capacidad de comunicar, tu tolerancia, tu afecto natural, tu empatía, tu fuerza física y también la emocional, tu capacidad de compromiso, todas ellas y algunas más son dones positivos humanos que si no todos, seguro que algunos tendrás.

También es esencial explorar nuestra capacidad de abnegación. Reflexionemos sobre nuestro deseo de aprender a amar incondicionalmente y de vivir la compasión de manera completa. ¿Estamos realmente dispuestos a poner a otros antes que a nosotros mismos en nuestra práctica? Esto quiere decir hacer las cosas por amor. Por ejemplo, uno no quiere ir a trabajar pero por miedo a perder el trabajo, sigue yendo. Si no te apetece ir a trabajar pero tienes suficiente amor a lo que haces, esto te da la energía necesaria.

Así mismo, consideremos nuestra disposición para aprender enfoques integrativos y holísticos de la salud. Abrirse a nuevas metodologías y perspectivas es crucial en nuestra formación como terapeutas holísticos.

Finalmente, debemos estar preparados para abrir totalmente nuestras mentes a lo desconocido. Este es un paso vital para cualquier terapeuta en formación, pues el camino del aprendizaje nunca termina y siempre nos depara sorpresas.

- **Acciones:**

- Reflexionar sobre las motivaciones personales y el deseo de ayudar a otros.
- Repasa sin miedo que dones y talentos posees y has desarrollado física y mentalmente.
- Explora interiormente tu capacidad de abnegación, incluyendo tu deseo de aprender a amar incondicionalmente y a experimentar la compasión completamente.
- Considerar la disposición para aprender enfoques integrativos y holísticos de la salud.
- Prepárate para abrir totalmente tu mente a lo desconocido.

2. Educación Formal

- **Objetivo:** Adquirir conocimientos fundamentales en terapia holística.

Ahora, hablemos de la **Educación Formal**. Para adquirir los conocimientos fundamentales en terapia holística, necesitamos seguir algunos pasos importantes.

Primero, es crucial investigar qué significa exactamente ser terapeuta holístico.

Yo puedo ahorrarte un poco de tiempo en esta investigación. Mientras muchos hablan de sus formas terapéuticas como holísticas, en realidad y por definición, lo que significa es una forma de terapia que actúe al realizarla sobre los cinco cuerpos o aspectos del ser humano a la vez.

Y tengo que decirte que mira que he buscado, y en el mundano solo yo sino también muchas personas , no hemos encontrado nunca nada que se parezca al sistema THS.

Cuando lo hayas comprendido, inscríbete en un programa educativo adecuado . Por ejemplo, nuestro curso de Terapia Holística en el método THS es una excelente opción.

Continúa completando todos los módulos del curso, incluyendo tanto la teoría como las prácticas. Es vital entender cada aspecto de la terapia holística para poder aplicarla eficazmente.

Por último, desarrolla paciencia contigo mismo durante el proceso de aprendizaje. Recuerda que cada uno de nosotros aprende a un ritmo diferente. Ser paciente y constante te ayudará a superar cualquier desafío y a aprovechar al máximo tu educación.

Si alguien quiere formarte con prisas, por ahí no es.

Transformarte requiere respetar tu propia velocidad de conciencia.

- **Acciones:**

- Investiga que significa exactamente ser Terapeuta Holístico y una vez hayas recopilado la información suficiente, determina por ti mism@ que es ser Terapeuta Holístico.
- Inscríbete en un programa educativo acreditado como nuestro curso de Terapia Holística en el método THS.
- Completar todos los módulos del curso, incluyendo teoría y prácticas.
- Desarrolla la paciencia contigo mismo en el proceso. Cada uno tenemos una velocidad de aprendizaje diferente.

3. Desarrollo de Habilidades Específicas

- **Objetivo:** Aprender y perfeccionar técnicas específicas de terapia holística acorde con nuestra naturaleza esencial.

Pasemos ahora al **Desarrollo de Habilidades Específicas**.

Nuestro objetivo es aprender y perfeccionar técnicas específicas de terapia holística que resuenen con nuestra naturaleza esencial.

Por un lado, aprende técnicas y disciplinas específicas y después, desarrolla aspectos de tu sensibilidad.

Por ejemplo, para hacer reflexoterapia con el uso normal de tu fuerza es suficiente, pero si trabajas el aspecto holístico, mucho más potente, necesitamos cierto nivel de conciencia y fuerza, las dos cosas. Hay algunas personas que ya lo tiene de forma natural pero todas pueden entrenarse para hacerlo si sabes cómo.

Hay muchas disciplinas que incorporamos al curso de Terapeuta Holístico en el método THS. todas las necesarias.

Además, realiza prácticas supervisadas. Estas deben ser dirigidas por instructores con experiencia y, cuando sea posible, con clientes reales. Este tipo de práctica te permite ganar experiencia práctica invaluable, que es crucial para tu desarrollo como terapeuta holístico.

Con la práctica afianzas tu progreso hasta que llega el punto en el que ya no necesitas pensar en lo que haces: simplemente actúas.

También desarrollamos sensibilidad, habilidades mentales, de lenguaje, energéticas, desarrollo de los sentidos en su forma psíquica, empatía y compasión sobre todo y afecto sin límites.

- **Acciones:**

- Participar en talleres prácticos para habilidades como acupuntura, masaje, meditación, yoga, aromaterapia, etc., los que nos llamen más la atención, con el fin de explorar diferentes aspectos de la terapia holística y cómo nos sentimos nosotros con ello.
- Realizar prácticas supervisadas por instructores con experiencia y con clientes para ganar experiencia práctica.

4. Certificación Profesional

- **Objetivo:** Obtener certificaciones reconocidas -en la medida de lo posible actualmente- para mejorar la credibilidad y la práctica profesional.

Finalmente, hablemos de la **Certificación Profesional**. Nuestro objetivo es obtener certificaciones reconocidas, en la medida de lo posible actualmente, para mejorar nuestra credibilidad y práctica profesional.

Para lograrlo, debemos identificar y cumplir con los requisitos de certificación de las asociaciones profesionales relevantes. Este proceso es crucial para asegurar que nuestra formación y habilidades sean reconocidas oficialmente en el campo de la terapia holística.

Hoy en día no existe en España y en casi ningún país una certificación oficial, pero nosotros ofrecemos nuestra certificación desde nuestra escuela, por supuesto y también desde la Asociación Española de Terapeutas Holísticos, asociación que está en sus comienzos pero que promete que llegará muy lejos en sus aspiraciones.

- **Acciones:**
 - Identificar y cumplir con los requisitos de certificación de asociaciones profesionales relevantes.

5. Desarrollo Personal y Profesional Continuo

- **Objetivo:** Mantener y mejorar las habilidades y conocimientos a lo largo de la carrera.

Avanzamos al siguiente punto: el **Desarrollo Personal y Profesional Continuo**. Nuestro objetivo es mantener y mejorar continuamente nuestras habilidades y conocimientos a lo largo de nuestra carrera.

Para ello, es esencial asistir a conferencias y seminarios paralelamente a nuestra formación esencial. Esto nos permitirá mantenernos actualizados con las últimas investigaciones y tendencias en el campo de la terapia holística.

Además, participar en redes profesionales y grupos de apoyo para terapeutas holísticos es crucial. Estos grupos ofrecen un espacio valioso para compartir experiencias, obtener apoyo y aprender unos de otros.

Desde nuestra escuela mantenemos una llama viva con los antiguos alumnos con los que continuamos explorando y descubriendo aspectos de la Terapia Holística. Así mismo desde la escuela vamos a facilitarte los contactos que consideramos oportunos para tu formación en otros ámbitos complementarios.

Finalmente, te animo a explorar sistemas terapéuticos complementarios. Estudiar diversas técnicas y metodologías enriquecerá tu práctica y te proporcionará una base más amplia para ayudar a tus clientes de manera efectiva.

- **Acciones:**
 - Asistir a conferencias y seminarios para mantenerse actualizado con las últimas investigaciones y tendencias.
 - Participar en redes profesionales y grupos de apoyo para terapeutas holísticos.
 - Explorar sistemas terapéuticos complementarios.

6. Práctica Profesional

- **Objetivo:** Establecer y mantener una práctica de terapia holística.

Continuamos con el sexto punto: **Práctica Profesional**. Nuestro objetivo es establecer y mantener una práctica exitosa de terapia holística.

Primero, es esencial desarrollar un plan de negocio sólido. Esto incluye identificar tu mercado objetivo y definir estrategias de marketing efectivas. Saber a quién te diriges y cómo atraer a tus clientes es fundamental para el éxito de tu práctica.

Luego, debes elegir una ubicación adecuada para tu práctica. Considera un lugar que sea accesible y acogedora para tus

clientes. Además, asegúrate de adquirir cualquier equipo necesario que respalde tus servicios de terapia holística.

Por último, no olvides gestionar los aspectos administrativos y legales de tu práctica. Esto incluye desde la licencia y el registro hasta el cumplimiento de todas las normativas locales que afecten tu actividad.

La escuela Karuna Schoolhouse te va a apoyar en todo.

- **Acciones:**

- Desarrollar un plan de negocio, incluyendo la identificación del mercado objetivo y estrategias de marketing.
- Elegir una ubicación adecuada para la práctica y adquirir cualquier equipo necesario.
- Gestionar los aspectos administrativos y legales de la práctica profesional.

7. Especialización

- **Objetivo:** Diferenciarse en áreas específicas dentro de la terapia holística, sobre todo en los aspectos que dominamos mejor.

Pasamos ahora al punto siete: **Especialización**. El objetivo aquí es diferenciarse en áreas específicas dentro de la terapia holística, especialmente en aquellas que dominamos mejor.

Primero, es importante decidir sobre una o varias especialidades. Esto debería basarse tanto en tu interés personal como en la demanda del mercado. Pueden ser áreas como terapia con cristales, homeopatía, osteopatía, acupuntura y un cierto etcétera, entre otras. Elegir sabiamente te permitirá posicionarte como un experto en tu campo.

Aunque el sistema único de terapia es parecido para todos los alumnos, después en la práctica cada uno le pone su toque personal. Por ejemplo Raquel, una de las primera alumnas, es fisioterapeuta y maestra de Reiki y incorpora sus técnicas en su trabajo. O Ajo,

que ya la conoces, que además de terapia es una excelente acupuntora. Y también Federico Marsá, que ha desarrollado un sistema propio que llamado Transkorpore dedicado en especial a la sanación de la energía masculina.

A continuación, debes obtener educación adicional y certificaciones en las áreas de especialización que hayas elegido. Estos credenciales no solo amplían tu conocimiento, sino que también fortalecen tu perfil profesional.

Finalmente, encuentra un aspecto en el que puedas destacar sobradamente y dedica tiempo a desarrollarlo. pero al principio no te preocupes. Convertirte en un referente en un área específica vendrá de forma natural en tu propio proceso de transformación. Así ha sido siempre.

- **Acciones:**

- Decidir sobre una o varias especialidades según el interés y la demanda del mercado, como terapia con cristales, homeopatía, osteopatía, etc.
- Obtener educación adicional y certificaciones en áreas de especialización elegidas.
- Encontrar un aspecto en el que destacar sobradamente y desarrollarlo.

8. Evaluación y Ajuste

- **Objetivo:** Revisar y mejorar continuamente la práctica personal.

Finalizamos con el octavo punto: **Evaluación y Ajuste**. Nuestro objetivo es revisar y mejorar continuamente nuestra práctica personal.

Primero, es vital realizar evaluaciones periódicas de tu práctica. Esto te permite ajustar técnicas, métodos y enfoques según sea necesario. Mantén un registro de lo que funciona bien y lo que podría mejorarse.

Luego, es importante solicitar feedback de clientes y colegas. Sus opiniones y experiencias son invaluable para mejorar la calidad del servicio que ofreces. Asegúrate de considerar sus comentarios de manera constructiva y proactiva.

Además, practica las Cuatro Leyes del Éxito de Buda. Estos principios pueden guiarte en tu desarrollo personal y profesional, ayudándote a mantener un enfoque claro y una actitud positiva hacia el crecimiento continuo.

- **Acciones:**

- Realizar evaluaciones periódicas de la práctica para ajustar técnicas, métodos y enfoques.
- Solicitar feedback de clientes y colegas para mejorar la calidad del servicio.
- Práctica de las Cuatro Leyes del Éxito de Buda.

Esta hoja de ruta debe ser adaptable a las circunstancias individuales y las cambiantes demandas del campo de la terapia holística, asegurando que cada paso fortalezca la base para una práctica efectiva y compasiva.

Espero que te sirva como guía para no perderte en los aspectos que debes prestar atención para completar tu transformación y cambiar el nivel de vibración desde el que realizar tu vida.

Con mis mejores y afectuosos deseos.

Juan Diego